

RAUÐI BORÐINN

31. ÁRG., 42. TÖLUBLAD, DESEMBER 2020



HIV-Ísland starfar í þágu HIV-jákvæðra og aðstandenda þeirra. Í húsnæði samtakanna er unnt að leita upplýsinga, boðið er upp á fræðslu til félagssamtaða, fyrirtæja og annara, auk skipulagðrar fræðslu sem fram fer í grunnskólum landsins

Skrifstofa okkar er að
Hverfisgötu 69.

Opnunartími:

Mánudaga til fimmtudaga,
frá kl: 13.00 til 16.00

Stjórn:

Formaður:

Svavar G. Jónsson

Gjaldkeri:

Guðmundur Karlsson

Meðstjórnendur:

Árni Friðrik Ólafarson

Fjóla Guðmundsdóttir

Andrew McComb

Robert Gaska

Hjálmar Forni

Framkvæmdastjóri:

Einar Þór Jónsson

Netfang: hiv-island@hiv-island.is

Vefsíða: www.hiv-island.is

Sími: 552-8586.

Kennitala: 541288-1129

Bankanúmer: 513-26-603485

Styrkur er alltaf vel þeginn

Rauði borðinn

Tímarit samtakanna **HIV-Ísland**

31. árgangur, 42. tölublað

Útgáfudagur:

15. desember 2020

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Einar Þór Jónsson

Ritnefnd:

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir

Svavar G. Jónsson

Páll Guðjónsson

Umbrot:

HIV-Ísland

Forsíðumynd:

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir

Útgáfa: Rafrænt

ISSN: 1670-2751

Efnisyfirlit

Formannsspjall	3
Hugleiðingar framkvæmdastjóra.....	5
Andrew sneri hugarfarinu sér í hag.....	6
Saga okkar sem börðumst við alnæmi	12
26 bætast í 300 manna HIV-hóp Landspítala	17
Tölfræði.....	18



SUDURNESJABÆR

VELKOMIN Í SUDURNESJABÆ



Alþýðusamband Ísland

Rauði borðinn



Að bera **Rauða borðann** er táknmynd samúðar og stuðnings við hiv-jákvæða og alnæmissjúka.

Rauði borðinn er ekki einungis stuðningsyfirlýsing, heldur krafa um umræðu og forvarnir, ósk um framfarir í rannsóknum og von um lækningu.

Rauði borðinn er einnig leið til þess að draga hiv-smit og alnæmi fram í dagsljósið.

Upphaf **Rauða borðans** má rekja til listamannahópsins Visual AIDS í Bandaríkjunum, samtaða listamanna, listfræðinga og forstöðumanna listasafna. Inntakið er: **hiv og alnæmi kemur okkur öllum við!**

Formannsspjall

„Samstaða á heimsvísu, sameiginleg ábyrgð“ eru m.a. einkunarorð alþjóða alnæmisdagsins 1. desember í ár. Orð sem allir geta og ættu að tileinka sér á þessum undarlegu tímum sem við nú lifum.

Það væri að bera í bakkafullan lækinn að fara að segja ykkur hversu undarlegt ár 2020 hefur verið. Segja má að þeir sem greinst hafi með HIV og það fólk sem þeim stendur næst sé afar vel kunnugt veirum og afleiðingum þeirra. Einnig þekkja þessir aðilar söguna um skömm og útskúfun þeirra er í upphafi HIV faraldursins smituðust. Saga sem má ekki endurtaka sig en er nú samt að því að nokkru leiti nú í Covid-faraldrinum sem yfir heimsbyggðina hefur gengið á þessu ári.

Veirur eru lævisar og fara ekki í manngreinarálit, þær spyrja ekki hvort fórnarlambið sé karl eða kona eða annað sem aðgreinir mannkyn í sundur. Nei, þær koma sér bara fyrir þar sem þeim þóknast og leggja að velli bæði unga og aldna.

Frábært afrek hefur verið unnið, en þegar þessi pistill er skrifaður berast fréttir af að koma séu á markað nokkur bóluefni gegn Covid-19, með 70-95% virkni. Veirur eru þannig að þær eru gjarnar á að breyta sér og því erfiðar hvað varðar

alla lyfjaframleiðslu gegn þeim. Samanber að nokkur ár liðu áður en nothæf lyf við HIV komu á markað.

Mikið hefur mætt á öllu heilbrigðiskerfinu þetta árið og var nú kanski ekki á bætandi í fjársveltan rekstur þess. Samt sem áður verður ekki annað sagt en; þökk sé öllu starfsfólki þess, öllu hjúkrunarfólki, læknum og öðrum þeim er að koma.

Hvað varðar félagið okkar og rekstur þess á árinu, þá höfum við ekki farið varhluta af ástandinu í þjóðfélaginu, lokunum og samkomutakmörkunum. Starfsemin hefur að nánast öllu leiti hvílt á herðum framkvæmdastjóra sem af röggsemi hefur haldið uppi margskonar samskiptum innlendum sem erlendum.

Hefðbundið fræðslustarf hefur legið niðri en notast hefur verið við tæknina með fjarfundum og fyrirlestrum, fræðsluefni dreift, svarað brennandi spurningum sem og verið í samskiptum við opinbera aðila. Alþjóða ráðstefnum og fundum hefur verið frestað eða „summað“ um internetið þeim sem ekki voru bara felldar niður. Sem sagt persónuleg samskipti í algeru lágmarki.

„Getting to Zero“ eins og Alþjóðaheilbrigðisstofnunin (WHO) talaði um hér um árið hefur ekki náðst



en miklir sigrar unnist samt, en að mörgu er enn að hyggja. Nú vitum við ekki hver samfélagsmyndin verður að loknum Covid-faraldrinum en forvarnir og fræðslu hverskonar verður að efla. Tölur hér annars staðar í blaðinu tala sínu máli. Alltof margra er þar getið en hafa verður líka í huga að ekki er þar eingöngu um að ræða nýsmit innanlands.

Eins og áður sagði fara veirur ekki í manngreinarálit þegar þær stinga sér niður, allir eru jafnir fyrir þeim. Við skulum í baráttunni haga okkur eins, hætta að draga fólk í dilka sem stuðlar að fordómum, heldur standa saman, því við erum jú öll að berjast fyrir sömu markmiðum.

Svavar G. Jónsson
formaður HIV Ísland



VIÐ ÞÖKKUM STUÐNINGINN

Reykjavík

A. Margeirsson ehf
Auglýsingastofan ENNEMM
Álfabjarg, garða- og lóða-
þjónustan
Álnabær ehf, verslun
Ásbjörn Ólafsson ehf
ÁTVR Vínbúðir
B M Vallá ehf
BBA FJELDCO ehf
Bílamálun Sigursveins
Sigurðssonar
Bílasalan Heimsbílar ehf
Bjarnar ehf
Blaðamannafélag Íslands
Body Shop
Bonafide lögmenn ráðgjöf sf
Bókabúðin Sjónarlind
Bólstrarinn ehf
BSRB
Curvy.is - tiskuverslun
Dýralæknastofa Reykja-
víkur ehf
Eignamiðlun ehf
Eyrir Invest hf
Félag íslenskra hjúkrunar-
fræðinga
Framkvæmdasýsla ríkisins
Fríkirkjan í Reykjavík
Gagarín ehf
Garðs Apótek
Gastec ehf
Gjögur hf
Gleraugnaverslunin Sjón ehf
Grettir, vatnskassar ehf
Hagkaup
Herrafataverslun Birgis ehf
Hringrás ehf
Húsalaðir ehf

Höfðakaffi ehf
Innlifun ehf
Íbúðagisting.is
Íslenska Gámafélagið ehf
Íþróttasamband fatlaðra
Kjöreign ehf, fasteignasala
KOM almannatengsl
Landsnet hf-
www.landsnet.is
Landssamband lögreglu-
manna
Láshúsið ehf
Lýsi hf
Lögreglustjórinn á
höfuðborgarsvæðinu
Mennta- og menningar-
málaráðuneytið
Menntaskólinn við Sund
Nói-Sírius hf
Ó. Johnson & Kaaber ehf
Pétur Stefánsson ehf
Pixel ehf
Premis ehf
Rafsvið sf
Rannsókn- og háskólanet
Íslands
Rarik ohf
Reki ehf
Reykjavíkurborg
Rikki Chan ehf
RK Pípulagnir ehf
Samiðn samband iðnfélaga
Samtals ehf
SÍBS
Sjúkraliðafélag Íslands
SM kvótaping ehf
Stansverk ehf
Tannlæknafélag Íslands
Tark - Arkitektar

Teiknistofan Tröð ehf
Trackwell hf
Útfaraþjónusta Rúnars
Geirmundssonar
Varmi ehf
VDO ehf
Verslunarskóli Íslands
Verslunartækni ehf
Verslunin Álfheimar
Við og Við sf
Vinnuálastofnun
VSÓ Ráðgjöf ehf
Wurth á Íslandi ehf

Seltjarnarnes

Nesskip hf

Kópavogur

Áberandi ehf
Ásborg slf
dk hugbúnaður ehf-
www.dk.is
Fríkirkjan Kefas
goddi.is
H. Hauksson ehf
Init ehf
Litalausnir málningar-
þjónusta ehf
Lín design
Loft og raftæki ehf
Málameistarar ehf
Suðurverk hf
Tekk og Habitat á Íslandi ehf
Tengi ehf
Zenus - sófar & gluggatjöld

Garðabær

Fjallatindar ehf
Garðabær

Hannes Arnórsson ehf
Ingi hópferðir ehf
Loftorka Reykjavík ehf
Læknatorg sf
Marás vélar ehf
Sveinn Sturlaugsson
Öryggisgirðingar ehf

Hafnarfjörður

AC-Raf ehf
Ás, fasteignasala ehf
Bergplast ehf
Betri Bygging ehf
Boðunarkirkjan.is - Útvarp
Boðun FM 105,5
Eldvarnarþjónustan ehf
Gunnars mæjónes ehf
Hafnarfjarðarbær
Hafnarfjarðarhöfn
Hagtak hf
Hlaðbær-Colas hf,
malbikunarstöð
Hvalur hf
Stólpi Gámar
Suðulist ehf
Útvík hf
Verkalýðsfélagið Hlíf
Víðir og Alda ehf

Reykjanesbær

DMM Lausnir ehf
Maron ehf
Samband sveitarfélaga
á Suðurnesjum

Grindavík

Lagnaþjónusta Þorsteins ehf
Ó S fiskverkun ehf



HS VEITUR



Tvær veirur á Alþjóðlega alnæmisdeginum

1. desember

HIV og COVID-19. Líkindin má finna í einangruninni. Smitótti er einnig til staðar nú eins og þá. Smit-sjúkdómadeildin A7 er enn við lýði. Öll í þessum sóttvarnargöllum. Við sem smituðumst af HIV á níunda áratugnum þekkjum þá. Það er ekkert við heilbrigðisfólk að sakast. Það fylgir sóttvarnarreglum. Verður ópersónulegt í göllunum.

Ég smitaðist af HIV og ég fékk COVID. Ég var með háan hita þegar ég fór inn á göngudeildina nú í októbermánuði. Var með sýkingu í öðru lunga. Mér var boðið að vera yfir nótt. Ég gat ekki hugsað mér það. Það var ekki óttinn heldur fann ég ekki öryggi í því að vera lokaður inni á spítala. Þekkti gömlu tilfinninguna sem læddist að mér. Tilfinningin sem við HIV jákvæðu bárum í svo mörg ár. Hugsun um dauðann.

En samfélagið hefur breyst á þeim tíma sem liðinn er frá því þegar um 40 ungir Íslendingar létust úr alnæmi. Upplýsingagjöfin er miklu meiri. Sjúklingum er sýndur skilningur. Á þá er hlustað. Þeir vita sínu viti. Fyrir þrjátíu árum voru sjúklingar sjúklingar. Þeir afhentu heilbrigðisyfirvöldum stjórnina á lífi sínu.

Tilfinningar. Í þessum HIV-faraldri og svo COVID-faraldri kemur óttinn aftan að fólki. Hann kemur að einstaklingum og ógnar fjölskyldu þeirra. Hann breytir lífinu. Annað hættir að skipta máli. Fyrir þrjátíu árum vorum við samkynhneigðu karlarnir hættan sem skapaði óttann. Við vorum lítill hópur með afmarkaðan sjúkdóm og settir út á kantinn. Þar sem HIV herjaði á lít-

inn hópur lagði veiran ekki hagkerfið á hliðina eins og nú.

Margt er líkt með HIV og COVID. Margt svo ólíkt. Við upplifðum sóttvarnaraðgerðir sem voru tilkomnar vegna fordóma. Ábyrgðin var sett á okkur hommana. Nú er ábyrgðinni dreift um samfélagið. Við tókum öll þátt og samþykktum að þau sjúku séu í einangrun í tvær til fjórar vikur. Alein. Hitta engan. Allskonar fólk hittir engan nema þurfa hjálparhönd. Hún er veitt með hönskum og horft á í gegnum grímu.

Við sem smituðumst þegar HIV var dauðadómur vorum upp til hópa ung og hraust, með fullt af löngunum. Ungir karlar með ósamþykktar langanir í miklum meirihluta. Þannig er það ekki í dag. Þeir sem smitast af HIV geta með lyfjum lifað eðlilegu lífi. Við sem lifum með HIV tókum eina pillu daglega og smitum ekki frá okkur. En við erum mörg með ör á sálinni eftir stóra dóminn. COVID-ið minnir okkur á þau.

Smitsjúkdómalög eru krefjandi og ráðandi. Það fær enginn afslátt. Eftir að menn höfðu áttað sig á hvernig smitleiðir HIV væru og að eðlilegast að beina fræðslunni að mönnum sem sofa hjá mönnum fengum við hommarnir engan afslátt. Við vorum settir í einangrun, bókstaflega og félagslega, þótt við værum ekki smitandi í neinni umgengni.

Sóttvarnaryfirvöld voru sein í vöfum á alnæmistímanum. Það eru þau ekki í COVID. Smitótti, smitskömm. Tilfinningar sem vaxa



innra með fólki. Nú með COVID var ég einn í einangrun í á fjórðu viku. Enginn mátti koma en ég vissi að líkaminn myndi vinna á veirunni. Þetta myndi ganga yfir. Það vissi ég ekki í gamla daga.

Þau sem voru veik og í einangrun með alnæmi bjuggust ekki við að lækna. Enginn gat komið. Vinir mínir vissu margir að þeir væru að deyja. Þar er allra helsti munurinn á veirunum tveimur. Meiri líkur en minni eru á að COVID líði hjá. Í biðinni eftir því að ónæmiskerfið næði sér aftur á strik varð minning um vini sem vissu að þeir myndu aldrei losna við veiruna heldur deyja ljóslifandi.

Ég hef fengið báðar veirurnar. Önnur minnir á hina. En eru samt ekkert líkar. Ég veit að kófið líður hjá. Við munum læra af þessu. Haustið hefur rífið í en ég veit að á endanum verður þessi vírus minningin ein. Minning eins og vinir sem fengu HIV, börðust og dóu. Þeir eru minning sem lifir.

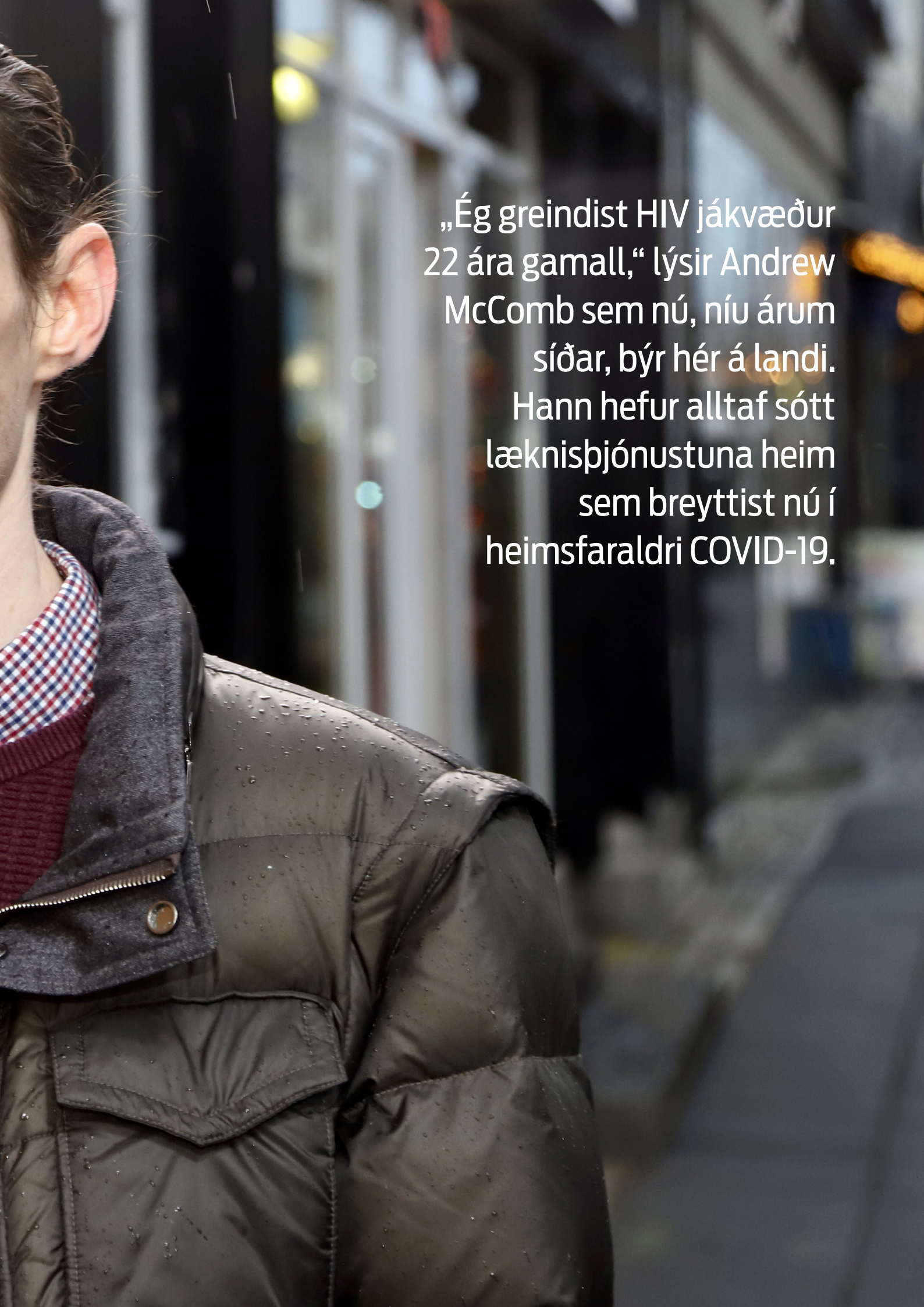
Þann 1. desember höldum við upp á Alþjóðlega alnæmisdaginn. Einkunarorðinn í ár eru Samstaða á heimsvísu, sameiginleg ábyrgð. Það á við um HIV. Það á við um COVID.

Einar Þór Jónsson

Framkvæmdastjóri HIV Ísland

ANDREW SNERI
HUGARFARINU
SÉR Í HAG
OG HJÁLPAR STOLTUR
NÝSMITUÐUM

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir

A close-up, profile view of a person's head and shoulders. The person is wearing a dark, quilted raincoat with water droplets on it. Underneath, a red and white checkered shirt and a dark red sweater are visible. The background is a blurred city street at night with yellow and white lights.

„Ég greindist HIV jákvæður
22 ára gamall,“ lýsir Andrew
McComb sem nú, níu árum
síðar, býr hér á landi.
Hann hefur alltaf sótt
læknisþjónustuna heim
sem breyttist nú í
heimsfaraldri COVID-19.



„Ég tek tvær pillur á kvöldi og við-
urkenni að ég fæ alltaf smá vott
af samviskubiti, því 38 milljónir
manna hafa dáið úr alnæmi. Þeir
fengu ekki eins og ég tækifæri til að
taka lyf og halda þannig veirunni
niðri.“ Lyfið hvetji hann til að gera
sitt til að breyta lífi annarra til hins
betra. Láta til sín taka. „Það er svo
mikilvægt að fólk skilji að hægt er
að lifa með HIV og smita ekki.“

Hann situr við borðstofuborðið í
HIV húsinu við Hverfisgötu og fer
yfir sögu sína. Ekki í fyrsta sinn, því
hann hefur opnað sig um veirusmit-
ið á samfélagsmiðlum í von um að
hjálpa öðrum í sömu stöðu. „Fyrsti
kærastinn minn braut á mér,“ segir
hann rólegur. „Því miður varð ég
fyrir kynferðisbroti.“ Hann hafi með
hjálp unnið úr reynslu sinni en hann
greindist fjórum mánuðum eftir
brotið þá nýkominn í nýtt samband.

„Við ákváðum í þessu nýja sambandi
að fara í heilsufarsskoðun. Það þótti
okkur báðum ábyrgt að gera,“ segir
hann. „Í kjölfarið komst ég að því
að ég væri HIV jákvæður,“ segir
Andrew þar sem hann situr við
borðsendann. Vatnið síður í katl-

**” Ég lifi í dag vegna
þeirra sem dóu á
undan mér og ég vil gera
mitt svo kynslóð morgun-
dagsins eigi framtíð fyrir
sér vegna aðgerða okkar í
dag – aðgerða til að binda
enda á alnæmisfaraldurinn
árið 2030**

inum fyrir te-ið sem Andrew bíður
eftir. Blaðamaður með kaffi í bolla.

Freddie Mercury sá eini

„Ég man enn eftir andliti heilbrigðis-
starfsmannsins þegar hún færði mér
fregnirnar. Hún bað mig að setjast
áður en hún sagði mér að ég væri
jákvæður. Það hefði ekki átt að vera
áfall miðað við það sem ég hafði
farið í gegnum, en ég fékk áfall.“

Andrew var á þessum tíma að út-
skrifast úr lögfræði í háskóla. „Ég
reyndi að setja fingurinn á hvað
hafði gerst og hvaða áhrif bæði
brotið og veiran hefðu á líf mitt,
hver framtíð mín yrði? Ég þekkti
engan sem hafði HIV. Eina mann-

eskjan sem ég vissi að hefði haft
þessa veiru var söngvarinn Freddie
Mercury. Ég vissi að hann hafði dáið
úr alnæmi og það var eina þekking
mín á veirunni og áhrifum hennar,“
lýsir hann. Mercury hafi látist þann
24. nóvember 1991.

„Síðasta yfirlýsing hans í fjölmiðlum
sem birt var fyrir andlát hans var:
„Ég vona að allir taki þátt með mér,
læknum mínum og öllum þeim um
allan heim í baráttunni við þennan
hræðilega sjúkdóm“. Hann hefði
verið 71 árs núna,“ segir Andrew.

„Ég vona að ákvörðun mín að tjá
mig svona opinskátt verði metið
sem tákni um að þeir sem dóu úr
alnæmi hafi ekki látist fyrir ekki
neitt. Ég lifi í dag vegna þeirra sem
dóu á undan mér og ég vil gera mitt
svo kynslóð morgundagsins eigi
framtíð fyrir sér vegna aðgerða ok-
kar í dag – aðgerða til að binda enda
á alnæmisfaraldurinn árið 2030,“
segir hann og hugsar aftur til óttans
sem hann fann í fyrstu.

„Ég var svo áhyggjufullur og hrædd-
ur og treysti mér ekki til þess að
segja neinum frá stöðu minni.“ Nýi

kærastinn fékk fyrstur allra að heyra tíðindin. Andrew ákvað síðan að treysta einnig vinnuveitanda sínum fyrir því að hann væri með veiruna. Hann vissi að hann þyrfti frí til að mæta í alla þá læknatíma sem fylgja nýgreiningu. Hann sagði þeim það tveimur dögum eftir að honum hafði verið tjáð að hann fengi fastráðningu.

Missti vinnu og var hótað

„Ég vissi ekki þá að ég þyrfti ekki að segja þeim hvers vegna ég yrði að fara til læknis en daginn eftir læknisheimsóknina ráku þeir mig,“ segir hann yfirvegaðri röddu. Vinnuveitandi hans hafi svo ráðlagt honum að greina ekki aftur frá því að hann væri HIV jákvæður.

„Hann sagði að ef ég segði einhverjum þetta á skrifstofunni yrði ég örugglega kýldur í andlitið. Þetta voru fyrstu viðbrögðin utan fjölskyldunnar sem ég upplifði eftir að ég upplýsti um ástand mitt,“ segir hann.

„Ég hafði ekki upplifað önnur eins viðbrögð, ekki einu sinni þegar ég kom út úr skápnunum. Ég var sleginn.“ Hann stóð eftir án vinnu. Í sömu vikunni lýsir hann því hvernig kærastinn sagði honum upp í smáskilaboðum. „Hann treysti sér ekki til þess að vera með mér lengur. Ég hef hvorki séð hann né heyrt frá honum síðan.“ Staðan hafi haft mikil áhrif á hann.

„Ég eyddi örugglega ári eða einu og hálfu niðurbrotinn. Þetta var dimmur tími í lífi mínu,“ segir Andrew og að hann hafi ákveðið að þaðan í frá myndi hann ekki segja sálu frá. „Ég ákvað að þetta yrði leyndarmál sem ég tæki með mér í gröfina,“ segir hann og einnig hvernig hann hafi átt erfitt með að þiggja ást eftir að hafa smitast. „Ég hélt að fólk myndi ekki elska mig út af þessum sjúkdómi. Nú sé ég hvað það var kjánalegt,“ segir hann.

Fékk hjálp og stóð upp

Andrew er yngstur fjögurra bræðra



Andrew McComb hefur búið á Íslandi í nærri tvö ár og fann tilgang með lífinu þegar hann skipti um gír og leyfði fólki að kynnast sér eins og hann er; ungur HIV jákvæður Breti. Mynd/gag

og bjó fjölskyldan í Birmingham. Þeir bræður eru fæddir í tveimur hollum. Hann á bróður sem er 32 ára, ári eldri en hann, og aðra 35 og 36 ára gamla. Móðir hans er hjúkr-unarfræðingur. „Það hjálpaði mikið þegar ég greindist.“

Andrew fékk hjálp í gegnum breska heilbrigðiskerfið þegar ljóst varð hvernig hann smitaðist. „Ég hafði aðeins verið með þessum eina manni,“ segir hann og að hann hafi ákveðið að fara ekki með málið lengra. Hann hafi staðið frammi fyrir siðferðislegri spurningu. Hafi óttast að þessum fyrrum kærasti myndi endurtaka verknaðinn gagnvart öðrum en þótt erfitt að vita af honum í fangelsi.

„Læknarnir sögðu mér að þetta væri ákvörðun mín. Eins mikið og ég hata það sem hann gerði mér og skil ekki gjörðir hans vildi ég ekki vita af honum í fangelsi,“ segir Andrew. „Við komumst seinna að því að hann hafði smitað fleira fólk. Hann hafði verið á lyfjum en ákveðið að taka þau ekki. Það í sjálfu sér er glæpsamlegt, en ég treysti mér ekki á þessum tímamarki að kæra hann.“

Andrew leitaði til Terrence Higgins Trust samtakanna sem hefur hjálparlínur á netinu.

„Mér fannst gott að tala við ókunnuga og náði mér á strik. Ég fann að ég gat talað án þess að vera dæmdur. Ég kynntist fólki sem skipar núna vinahópinn minn,“ segir Andrew sem hefur hjálpað til við að safna fé fyrir samtökin sem berjast fyrir heilbrigðri kynheilsu. Hugarfar hans hafi smátt og smátt breyst til hins betra.

Fann sjálfan sig hér á landi

„Ég ákvað að standa með sjálfum mér og segja sögu mína og hjálpa fólki í sömu sporum. Það gerði ég,“ segir hann.

„Nú þegar ég lít til baka finnst mér magnað að ég hafi tekið það skref að segja öllum frá,“ segir þessi ungi Breti sem hefur kollvarpað lífi sínu. Hann lagði áralangt lögfræðinám sitt á hilluna. „Það gaf mér ekki þá lífsfyllingu sem ég vildi,“ segir hann og að hann hafi komist að því eftir að hann fór í frí með tveimur bestu vinum sínum.

„Ég vissi að með því að flytja til Íslands gæti ég dregið línu í sandinn, sagt fullum fetum: Ég er HIV jákvæður. Ég get kynnt mig með stolti og öryggi. Það geri ég.“

„Ég vildi fara í sólina en þeir hingað til Íslands – Ísland, eins og Bretland bara blautara!“ Nú býr hann í miðbænum og vinnur alþjóðlega fyrir fyrirtæki sem vinnur með Aloe Vera. „Ég gjörsamlega féll fyrir landinu. Lífið fór að meika sens. Ég fann að ég hafði fundið það sem ég leitaði að án þess að vita að ég var að leita.“ Hann hafi komið árlega í fjögur ár áður en hann flutti alfarið hingað til lands í febrúar fyrir tæpum tveimur árum.

„Ég vissi að með því að flytja til Íslands gæti ég dregið línu í sandinn, sagt fullum fetum: Ég er HIV jákvæður. Ég get kynnt mig með stolti og öryggi. Það geri ég.“ Hann

finni hvernig hann hafi áunnið sér traust með hreinskilni sinni um stöðu sína á samfélagsmiðlum.

Saga sem hjálpar öðrum

„Fólk fór að hafa samband við mig og leitaði ráða eftir að ég hóf að streyma á Facebook. Það er ekki fyrir alla að stíga svona fram en fyrir mig var það frábært skref. Nýtt upphaf,“ segir Andrew. Hann hafi breyst mikið, fundið tilgang. Hann hjálpi til við fjáröflun góðgerðasamtaka.

„Ég finn að framlag mitt skiptir máli. Ég er stoltur af því að ákveða að láta veiruna ekki eyðileggja líf mitt heldur gefa mér tækifæri til að hjálpa öðrum,“ segir Andrew sem er með Facebook-síðu sína opna. Hann finnur að saga hans snertir marga. „Núna fæ ég jákvæð viðbrögð. Ekki neikvæð,“ segir hann.

Andrew segir afar mikilvægt að þegar fólk fái að heyra að það sé HIV jákvætt fái það strax að vita að veiran hafi ekki áhrif á líf þeirra sem séu á lyfjum. „Það skiptir öllu máli hvernig maður segir frá smitinu, hvaða upplýsingar maður gefur,“ segir hann. „En þetta vissi ég ekki í upphafi. Ég hélt að ég myndi deyja. Bróðir minn spurði hvort fjölskyldan þyrfti að skipuleggja jarðarför. Þekkingin er enn takmörkuð og ég vil breyta því.“

Andrew segir að hann hafi upplifað sigurtilfinningu þegar hann áttaði sig á því að fólk skilgreindi hann ekki út frá smitinu. „Það er gott að nú þegar fólk hugsar til mín gerir það það fyrir eiginleikana sem ég hef en ekki veiruna sem ég smitaðist af fyrir níu árum. Ég held ótrauður áfram á þeirri braut sem ég er á.“

VIÐ ÞÖKKUM STUÐNINGINN

Mosfellsbær

Ístak hf
Nonni litli ehf

Akranes

Hvalfjarðarsveit

Borgarnes

Borgarbyggð
Límtré Vírnet ehf.
Skorradalshreppur
Sprautu- og bifreiðaverk-
stæðið Borgarness sf

Stykkishólmur

Málflutningsstofa
Snæfellsness
Skipavík ehf
Þórsnes ehf

Grundarfjörður

Þjónustustofan ehf

Hellissandur

Útnes ehf

Reykholahreppur

Þörungaverksmiðjan hf

Ísafjörður

Hamraborg ehf
Ís 47 ehf
Orkubú Vestfjarða ohf

Bolungarvík

Endurskoðun Vestfjarða ehf

Hvammstangi

Húnaþing vestra
Kvenfélagið Freyja

Blönduós

Stéttarfélagið Samstaða
Vilko ehf

Sauðárkrókur

Fjölbrautaskóli Norðurlands
vestra
Steinnull hf

Varmahlíð

Akrahreppur Skagafirði

Siglufjörður

Fjallabyggð

Akureyri

Akureyrarkirkja
Ásco ehf, bílarafragn
Byggingarfélagið Hyrna ehf
Enor ehf
Eyjafjarðarsveit
Fasteignasalan Byggð
Norðurorka hf
Pípulagningaþjónusta Bjarna
F Jónassonar ehf
Raftákn ehf - Verkfræðistofa

Rakara- og hárstofan

Kaupangi
Samvirkni ehf
Sjómannafélag Eyjafjarðar
Sjúkrahúsið á Akureyri

Grenivík

Grýtubakkahreppur

Dalvík

Bruggsmiðjan Kaldi ehf
Híbýlamálun, málningar-
þjónusta ehf

Húsavík

Tjörneshreppur

Egilsstaðir

Bókráð, bókhald og
ráðgjöf ehf
Héraðsprent ehf
Klausturkaffi ehf
Myllan ehf, s: 470 1700
Þ.S. verktakar ehf

Reyðarfjörður

Fjarðabyggð
Launafl ehf
Tærgesen, veitinga- og
gistihús

Eskifjörður

Egersund Ísland ehf
Fjarðaprif ehf

Neskaupstaður

Síldarvinnslan hf

Höfn í Hornafirði

Sveitarfélagið Hornafjörður

Selfoss

Flóahreppur
Mosey ehf
Sveitarfélagið Árborg

Hveragerði

Kjörís ehf

Þorlákshöfn

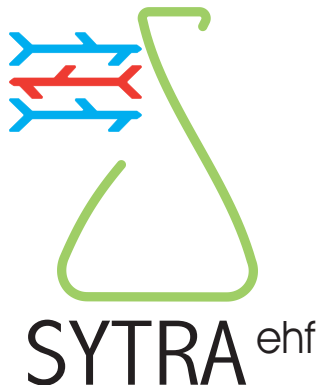
Járnkarlinn ehf
Sveitarfélagið Ölfus

Hella

Hestvit ehf

Vestmannaeyjar

Bókasafn Vestmannaeyja
Huginn ehf
Ísfélag Vestmannaeyja hf
Íþróttabandalag Vest-
mannaeyja
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja
Ós ehf
Vélaverkstæðið Þór ehf



„Saga okkar sem börðumst við alnæmi“

Baráttan við HIV endurspeglast í ævisögu Einars Þórs Jónssonar

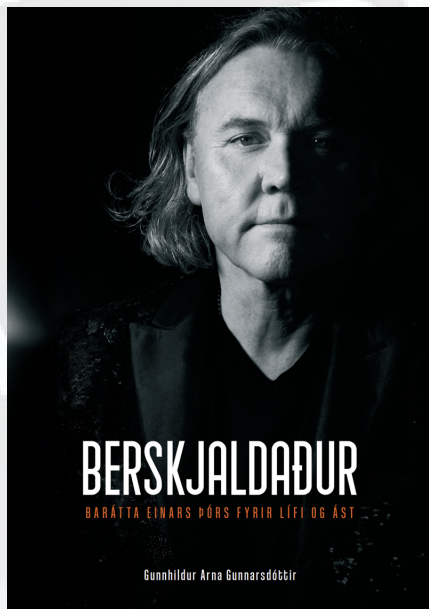
„Ég vonaðist eftir góðum viðbrögðum, en hefði ekki trúað því hversu margir hafa staldrað við og gefið sér tíma til að kafa frásagnir okkar strákanna af árunum þegar við börðumst við alnæmi. Þetta er saga okkar,“ segir Einar Þór Jónsson, framkvæmdastjóri HIV Íslands, sem gerir upp fyrstu sextíu ár ævi sinnar í bókinni *Berskjaldadur - Barátta Einars Þórs fyrir lífi og ást*.

„Já, lífið snýst um ástina,“ segir Einar og hlær. Ástin í lífi Einars hefur þó verið þyrnum stráð eins og hjá svo mörgum sem smituðust af HIV veirunni áður en lyf við henni komu á markað og þróuðust í þau sem nú fást.

Þótt ævi Einars sé í forgrunni segir frá ævi svo margra sem börðust upp á líf og dauða vegna veirunnar. Eins og segir í bókinni: „Ungir menn alls staðar af landinu deyja, Ísafirði, Hólmavík, Blönduósi, Skagastaðir, Höfn, Vestmannaeyjum, Grindavík.



Fremst: Laufey, í miðjunni Gunni látinn, Einar og Björggi, aftast Donni og Gústi, látinn. Hér eru þau á ráðstefnu í Finnlandi árið 1992.



Þeir deyja hér heima. Þeir deyja í helstu stórborgum heimsins. Ef alnæmið fellir þá ekki sjá þeir margir um það sjálfir.“

Eins og nefnt er í bókinni deyja í kringum 40 samkynhneigðir íslenskir karlmenn úr alnæmi á stuttum tíma. „Nær allir fæddir á fimmta og sjötta áratugnum. Allir grindhórnir, veikir, dauðvona með fordæmdan sjúkdóm. Heilt samfélag

homma í Kaupmannahöfn deyr út. Íslenskir strákar, kynferðislegir flóttamenn, létu lífið í öllu helstu borgum í Evrópu. Oft einir.“

Í bókinni er sögð saga glímunnar við HIV á níunda og tíunda áratugnum. Dreypt á ævi Trixie, Donna, Árna Friðriks, Védísar, Laufeyjar, Sævars, Reynis og nafna hans Reynis Más, Gulla, Mumma og Bubba. Sögð saga ungra manna sem lifðu eða féllu fyrir veirunni. Sagt er frá því hvernig samkennd, einelti, talsmátinn og óttinn lék hann.

„Dauðahræðsla leikur um hópinn. Hann stendur í styrjöld. Er í miðjum bardaga. Óttinn er mikill. Margir munu deyja. Margir koma laskaðir úr stríðinu. Margir sem há þetta erfiða stríð ná sér ekki þótt lyfin komi, þótt þeir lifi af. Þeir hafa ekki aðeins háð stríð við sjúkdóminn, við dauðann, heldur einnig innri baráttu. Stríð við samfélagið og einvígi við hvern annan, hvert annað,“ segir í kafla sem fjallar um það þegar unnið var að hópefli innan HIV hópsins.



13. nóvember kl. 18:18

Það er ekki oft sem ég sit fastur við lestur ævisagna, það hefur held ég aldrei gerst. Vanalega finnast mér ævisögur ágætis lestur í sjálfu sér, en þó ekki til þess fallnar að lesa í einum, tveimur rykkjum. Það var þangað til ég opnaði bókina „Berskjaldadur“ – ævisaga Einars Þórs. Bókin er stórfengleg, skemmtileg og falleg. Á sama tíma og hún er sorgleg, átakanleg og erfið. Ég gat ekki lagt hana frá mér og las langt fram

eftir nóttu. Lífshlaup Einars er mjög merkilegt fyrir fjöldamargar sakir, þvílíkar sögur! Ég felldi tár við lesturinn og hló upphátt, hvoru tveggja nokkrum sinnum.

Bókin gefur einnig einstaka innsýn inn í líf hommana sem þurftu að berjast fyrir öllu sínu, með öllum tiltækum ráðum. Það er líka aðdáunarvert hve fallega Einar talar um einstaklinga og til þeirra, af virðingu og manngæsku. Ég vil eiginlega ekki segja meira um bókina því ég vil að sem allra flest grípi eintak og lesi. Til hamingju elsku Einar.

Daníel E. Arnarsson



Spörri í samkvæmi hjá HIV samtökunum á miðjum tíunda áratgunum. Hann bjó í New York. Fræg fyrirsæta og þekktur sem Marlboro-maðurinn. Kom heim til að deyja.

„Þetta stríð er ólíkt öðru stríði. Í eiginlegu stríði hefur þú alla þína með þér, ert hluti af liðsheimi. Hermenn hafa fjölskyldurnar með sér, en við háum okkar stríð ein.“ Sagt er frá því hvernig hópurinn ásaka sig fyrir að vera í þessari stöðu.

„Þessi einlæga og hispurslausa saga minnir okkur á mikilvægi þess að standa með eigin tilfinningum og innstu sannfæringu þótt oft sé grýtt undir og á brattann að sækja. Sannarlega er mikill fengur af áhrifamiklum minningum Einars Þórs.“

Þorvaldur Kristinsson

„Hafa samviskubít yfir því að líða hugsanlega betur en þeim sem situr við hliðina á þeim. Hafa samviskubít yfir að hafa smitast. Sjálfseyðing fylgir þeim, eru þunglynd og döpur og finna litla sem enga samkennd í samfélaginu með sjúkdómnum. Eru sek.“ Alnæmi, drepnir, sjálfsmorð. Uppistaðan smitaðir strákar.



Mummi læknir í New York, Albert leikari og Reynir Már. Allir látnir úr alnæmi.

Fjölmargar myndir úr lífi HIV jákvæðra á þessum fyrstu árum veirunnar prýða bókina. Myndir af mönnum sem hafa yfirgefið þessa jarðvist. „Flottir sætir strákar veikjast í bunum. Veikindin geta varað í eitt til tvö ár. Svo deyja þeir. Hver smitaði hvern og hverjir voru saman? Margir töldu sig vita hver hefði smitað sig og gátu bent á viðkomandi. Oft spyr fólk, hvernig smitaðist þú? Hver smitaði þig? Það er erfitt ofan í þá staðreynd að þeir bera ólæknandi sjúkdóm. Svo fer það að fréttast og síast inn í vitund hópsins hverja eigi að varast, hverjir séu veikir,“ segir í bókinni.

„Allir eiga þeir strákarnir jarðarfararföt. Hver og einn þeirra á svartar buxur og dökkan jakka, víðeigandi fót fyrir andlát vina sinna. Svo



Reynir Már, Einar, Árni Fririk, Dilli og hin norska Elisabet á norræna þinginu árið 1991. Öll látni nema Einar og Árni.

breiða þeir yfir sorgina með gleðilátum á milli minningarathafna. Þeir djamma og gantast á milli þess sem þeir óttast um líf sitt. Gráta. Þeir verða að hafa grímuna uppi. Hver og einn þeirra hefur hlutverk í Pollý-önnuleiknum. Hver og einn þeirra á Óskarinn skilið fyrir tilþrifin.“



„Lauk í fyrrkvöld við bókina Berskjaldaður: Barátta Einars Þórs fyrir lífi og ást eftir Gunnhildi Örne Gunnarsdóttur. Vel við hæfi á Alþjóðlega alnæmisdeginum 1. desember.

Fyrir mér er þessi saga ofin úr þremur þykkum þráðum:

Fyrsti þráðurinn er persónuleg saga Einars. Vegur hans í

gegnum lífsins hæðir og lægðir, sorgir og sigra. Frásögn af

því hvernig einstaklingurinn Einar hefur þroskast og mótast í

gegnum mótbyr og meðbyr, í samspili við sjálfan sig, ástvini og samferða-

fólk. Lífsförunautinn. Sagan af því hvernig hann hefur snert við öðrum og hvernig aðrir hafa snert við honum.

Annar þráðurinn er saga af samfélagi. Bolungarvík. Þessa Vestfjarðataug tengi ég afar sterkt við, verandi hommi að vestan eins og Einar. Ég sé hreinlega sjálfan mig í mörgu því sem hann lýsir. Þetta er taugin sem felur í sér uppvöxtinn í Bolungarvík.

Stórfjölskylduna. Þetta er sagan af hinni oft á tíðum mótsagnakenndu togstreitu milli þess annars vegar að alast upp í öryggi, eftirliti og normum litla bæjarins, þar sem allir þekkja alla, og hins vegar því að þrá að komast burt. Missa mögulega ákveðið öryggi en njóta þess í stað frelsis til að vera sinn eigin maður. Byggja sína eigin tilveru, á eigin forsendum, fjarri vökulum augum, boðum og bönnum. Fjarri hinum stórbrotna fjallahring sem getur þrengt að manni og þyrmt yfir.

Þriðji þráðurinn, sem ég tengi líka sterkt við, eru tvær sögur af samfélögum. Sagan af hommasamfélaginu og sagan af samfélagi HIV smitaðra. Þetta eru í raun tveir þræðir en svo samofnir að oft er erfitt að greina á milli. Einn áhrifaríkasti og eftirminnilegasti þráður bókarinnar. Mikilvægur og ómissandi hluti íslenskrar hinsegin sögu.

Inn í þessa þrjá megin þræði flétta Einar og Gunnhildur svo ótal aðra þræði, stutta og langa.

Berskjaldaður er saga um þann sem passar ekki inn. Þann sem fellir grímuna, rís upp gegn ríkjandi gildum og skapar sér rými til að lifa í sátt við eigin tilfinningar og sannfæringu. Þetta er saga um átök, uppgjör og missi. Breyskleika. Saga um sjúkdóma, sársauka og sorg. Vonbrigði, vonleysi og ótta. Óttann við að deyja. En þetta er líka saga um hugrekki, vöxt og þroska. Virðingu, vináttu og gæsku. Saga um botnlaus ást. Ást til lífsins.

Hér er á ferðinni blátt áfram, hlý og hrífandi lífssaga þar sem ekkert er dregið undan. Berskjaldaður er stórmerkileg og mikilvæg bók sem á erindi við okkur öll.“

Hilmar Hildar Magnúsar



Rosalía sem er alþjóðleg stjarna og nýtt andlit fyrir VIVA GLAM, Nýr varalitir sem markar 26 ár sem sjóðurinn hefur starfað og gefið til baka 100%.

Viva Glam varalitirnir eru 4 talsins

VG26: Bjartur rauður litur með matti áferð

VIVA GLAM I: Sterkur, brún-blá tóna rauður litur með matti áferð

VIVA GLAM II: Kremaður lágstemmdur bleik-brúnn litur með Satin áferð

VIVA GLAM III: Brún-plómu litur með matti áferð

Fræðslu- og forvarnarverkefni

Stuðningur MAC og embætti landlæknis undafarin ár hefur verið grundvöllur þess að HIV Ísland hefur tekist að halda úti fræðslu um HIV og alnæmi fyrir 9. og 10. bekkina í grunnskólum landsins undanfarin 20 ár. Verkefni sem þetta er brýnt og þarf stöðugt að vinna að því. Markmið fræðslunnar er annars vegar að unglingar sýni sjálfum sér og öðrum fulla virðingu, bæði í kynlífsathöfnum sem og öðrum athöfnum. Hitt meginmarkmiðið er að vinna gegn fordómum, fordómum gegn ákveðnum sjúkdómum, fordómum sem byggjast á fáfræði. Fræðslan er skólunum að kostnaðarlausu. Fé-

lagið hefur auk skólafræðslunnar getað staðið fyrir fræðsluerindum um HIV við deildir Háskólans, fangelsi, meðferðastofnana. Framlag MAC á Íslandi hefur verið eyrnamerkt fræðsluverkefni HIV Ísland. Alltaf koma nýir nemendur sem betur fer, því þarf stöðug skipulögð fræðsla að eiga sér stað.

Einar Þór Jónsson lýðheilsu- og kennslufræðingur er skipuleggjandi þessa verkefnis.

Bankareikningur fyrir verkefnið er á nafni HIV Íslands. Reikningsnúmer: 513-26-603485. Kt.: 541288-1129.

ALNÆMIS-SJÓÐUR MAC

Alnæmissjóður MAC var stofnaður árið 1994 af *Frank Angelo* og *Frank Toskan*, stofnendum MAC Cosmetics. Sjóðurinn er hjartað og sálin í MAC. Tilgangur hans er að styðja karla, konur og börn um allan heim sem fengið hafa Hiv/alnæmi. Sjóðurinn styrkir einnig fræðslu- og forvarnarverkefni sem beinast að því fólki á hverjum stað sem er í mestri hættu að smitast af Hiv.

Alnæmissjóður MAC hefur frumkvæðið að fræðslu og forvörnum á svæðum sem hafa til þessa notið lítils stuðnings. Sjóðurinn styður mörg ólík samtök um allan heim, sem bjóða upp á margs konar þjónustu til þeirra sem eru Hiv-smitaðir. Með þessu reynir hann að brúa bil fátæktar og sjálfsagðra mannréttinda.

Styrktarsjóður MAC er þriðji stærsti sjóður í heiminum sem leggur þessum málaflokki lið. Tveir stærstu sjóðirnir eru á vegum lyfjafyrirtækja.

Allt söluandvirði *Viva Glam* varalita og glossa rennur til sjóðsins. Hingað til hafa verið framleiddar sex tegundir varalita og tvær tegundir glossa. Hver ný *Viva Glam* herferð byggir á stuðningi frægra listamanna úr heimi tónlistar og annarra listagreina sem leika lykilhlutverk í að fræða almenning um Hiv-smit og alnæmi.



SÍÐAN 1994 HEFUR MAC VIVA GLAM
SAFNAÐ YFIR \$ 500.000.000 Á
HEIMSVÍSU. HVER EINASTA KRÓNA AF
SÖLUVERÐI VIVA GLAM FER Í MAC VIVA
GLAM FUND, SEM STYÐUR VIÐ
HEILBRIGÐA FRAMTÍÐ OG JAFNAN
RÉTT FYRIR ALLA.

**FÁÐU ÞÉR VARALIT SEM GEFUR
100% TIL BAKA.**





Bergþóra Karlsdóttir hjúkrunarfræðingur á göngudeild smitsjúkdóma Landspítala tekur á móti HÍV jákvæðum og leiðbeinir. Mynd/gag

26 bætast í 300 manna HIV-hóp Landspítala

– Bergþóra Karlsdóttir hjúkrunarfræðingur fer yfir stöðuna á göngudeild smitsjúkdóma í COVID-heimsfaraldrinum

Einstaklingar sem áður sóttu þjónustu vegna HIV í heimalandi sínu hafa nú sótt til Landspítala vegna COVID-19 heimsfaraldursins. „Þeir komast ekki heim í eftirlit,“ segir Bergþóra Karlsdóttir, hjúkrunarfræðingur á göngudeild smitsjúkdóma. Hún hefur unnið með HIV jákvæðum allt frá árinu 2004.

„Jákvæðir samkynhneigðir menn sem vinna hér á landi og hafa unnið víða, meðal annars á hótélum og veitingahúsum, hafa sótt aðstoð vegna HIV til heimalands síns. En það geta þeir ekki núna. Þess vegna koma þeir sem nýir inn í þjónustuna,“ segir Bergþóra. Þótt þeir séu með íslenska kennitölu hafi þeir kosið að fara í blóðprufur og sótt lyf heima fyrir.

„Þótt þjónustan sé þeim endurgjaldslaus hefur þessi hópur kosið að viðhalda tengingunni við lækni heimalandsins, við tungumálið sem þeir skilja betur. Mér finnst það eðlilegt en fagna því að þeir sýni okkur það traust að koma nú til okkar,“ segir hún.

Alls hafa 26 nýir bæst við HIV jákvæða hópinn sem þjónustaður er á Landspítala það sem af er ári. „Þar eru 16 þekkt smit en 10 nýgreiningar,“ segir hún. „Af þessum tíu nýgreindu eru sex gagnkynhneigð og fjórir menn sem sofa hjá mönnum.“

Bergþóra segir að fimm konur séu í 26 manna hópnum og tvær þeirra nýgreindar. Haldið sé utanum skilgreininguna til að fylgjast með þróuninni.

PrEP-ið sett á ís í COVID

Bergþóra segir að þjónustan við HIV jákvæða hafi orðið fyrir einhverjum áhrifum af heimsfaraldrinum sem nú geysi en sú þjónustuskerðing hafi verið lágmörkuð.

Hins vegar hafi PrEP-verkefni yfirvalda verið frestað bæði í vor og í haust, en PrEP (e. Pre Exposure Prophylaxis) er verkefnið þar sem einhleypir menn sem stunda kynlíf með öðrum mönnum hafa átt kost á því að fá forvarnarlyfið gegn HIV veirunni.

„En við erum byrjuð að taka inn einstaklinga aftur í verkefnið og vinnum nú biðlistann upp.“ Hún óttast ekki afleiðingar þessarar þjónustuskerðingar. Tíminn hafi verið stuttur. „Margir áttu forvarnarlyfið,“ segir hún. Þjónustuskerðingin hafi verið nauðsynleg til að auka ekki álagið, meðal annars á rannsóknarstofur spítalans.

Bergþóra segir að þegar biðlisti þeirra sem voru á PrEP forvarnarlyfinu hafi verið unninn upp sé tækifæri til að bjóða fleirum þjónustuna. „180 eru skráðir í PrEP-

verkefnið. Þriðjungur þeirra eru með erlent ríkisfang og við vitum ekki hvernig þeir skila sér nú eftir kófið. Hvort þeir séu farnir af landi brott. Það kemur í ljós,“ segir hún.

300 skráð í þjónustu

En hefur HIV-þjónusta spítalans breyst í gegnum árin sem hún hefur verið við störf? „Hún hefur breyst vegna viðhorfs einstaklinganna og þar sem lyfin hafa orðið betri og betri. HIV jákvæðir hafa minni þörf fyrir okkur heilbrigðisstarfsfólk. Það er gott. Þeir vita að þeir þurfa að fara í blóðprufu og fara til hjúkrunarfræðings eða læknis á sex til tólf mánaða fresti en þeir eru almennt ekki í andlegu ójafnvægi út af HIV,“ segir hún.

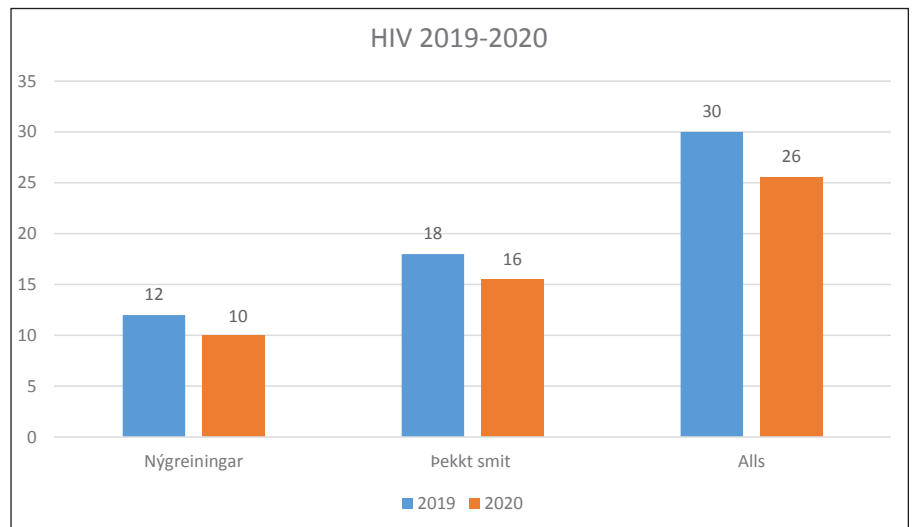
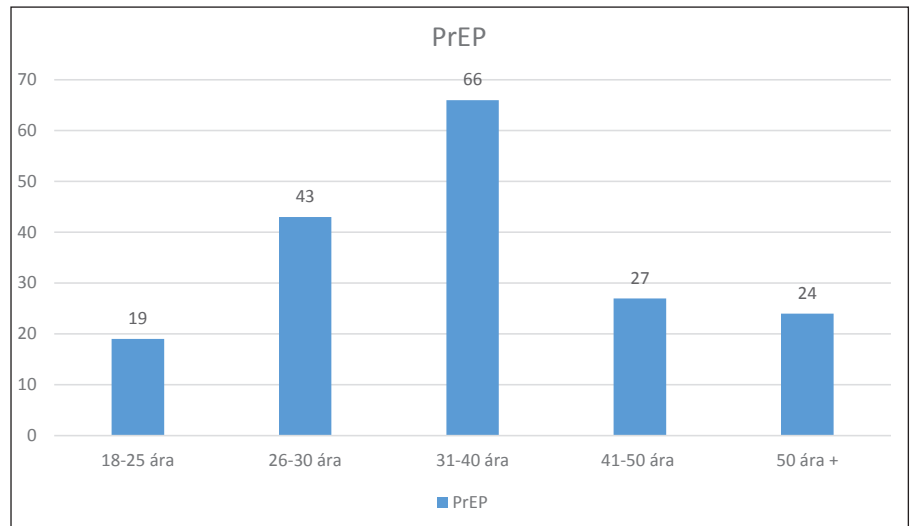
„Þeir sem upplifðu þá tíma þegar veiran leiddi til alnæmis og dauða eru það hins vegar. Það er ör á sálinni hjá mörgum.“

Um 300 séu skráð fyrir þjónustu hjá göngudeild smitsjúkdóma en um fimm hundruð hafi verið skráð frá upphafi. „Það hefur fjölgað hjá okkur jafnt og þétt. Fleiri erlendir ríkisborgarar hafa verið skráðir inn í jöfnu hlutfalli við fjölda þeirra hér á landi,“ segir hún. „Fólk deyr ekki úr alnæmi á Íslandi. Þeir sem deyja úr HIV deyja af öðrum orsökum,“ segir hún að lokum.



Samtök fyrirtækja
í sjávarútvegi





Hópavinna með HIV-jákvæðum



Yfir vetrarmánuðina geta HIV-jákvæðir hist í hópastarfi í húsnæði HIV - Íslands. Markmið þess eru félagslegs og tilfinningalegs eðlis, að geta hitt aðra í sömu stöðu, ræða hjartans mál og læra af reynslu hvers annars. Áhersla er lögð á einlægni og trúnað.

Umsjón með starfinu hefur Sigurlaug Hauksdóttir félagsráðgjafi. Nánari upplýsingar má fá hjá HIV Íslandi í síma 552 8586 og með netpósti sem er sillahauks@gmail.com

Norrænt samstarf

HIV Norden er samstarfsvettvangur hiv-jákvæðra á Norðurlöndum og hefur skrifstofu í Helsinki. Formaður sambandsins er Nonni Mäkikärki frá Finnlandi. Varaformaður er Einar Þór Jónsson frá Íslandi.

Fundir eru haldnir tvisvar á ári

(einn þeirra aðalfundur) þar sem rætt er um ástandið í hverju landi og reynt að móta sameiginlega stefnu.

Fundur var haldinn í Kaupmannahöfn í lok febrúar þar sem unnið var að hönnun samnorrænnar rannsóknar meðal HIV jákvæðra

á þjónustu og viðhorfum heilbrigðisstarfsfólks. Rannsóknin verður á netinu á næstu mánuðum. Síðan var Zoom fundur í lok nóvember.

Áherslan í samstarfi HIV-Norden snýr að mannréttindum HIV jákvæðra, forvörnum og upplýsingum almennt út í samfélagið.

Nýsmit það sem af er ári

1. nóvember 2020 höfðu 26 einstaklingur komið nýir inn í þjónustu með HIV á göngudeild smitsjúkdóma, 10 nýgreindir og 16 með þekkt smit og á meðferð.

Fjöldi tilkynnta einstaklinga með HIV smit miðaður við 1.11.20

Fjöldi greindra sjúklinga með alnæmi miðaður við 1.11.20

Fjöldi sjúklinga sem látist hafa af völdum alnæmis miðaður við 1.11.20

Ár	Karlar	Konur	Samtals	Karlar	Konur	Samtals	Karlar	Konur	Samtals
1983	1	0	1	0	0	0	0	0	0
1984	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1985	15	1	16	1	0	1	1	0	1
1986	11	2	13	3	0	3	0	0	0
1987	4	1	5	1	0	1	2	0	2
1988	10	3	13	3	2	5	1	1	2
1989	5	1	6	3	0	3	0	0	0
1990	5	0	5	3	0	3	4	1	5
1991	8	2	10	6	2	8	2	0	2
1992	10	1	11	3	0	3	2	0	2
1993	2	1	3	6	1	7	7	1	8
1994	6	2	8	5	1	6	4	1	5
1995	5	2	7	4	0	4	3	0	3
1996	4	2	6	3	0	3	1	0	1
1997	8	1	9	1	0	1	1	0	1
1998	5	3	8	2	0	2	0	0	0
1999	7	5	12	0	0	0	1	0	1
2000	7	3	10	1	0	1	1	0	1
2001	9	2	11	1	0	1	0	1	1
2002	5	2	7	0	0	0	0	0	0
2003	6	4	10	1	0	1	0	0	0
2004	4	1	5	2	1	3	1	0	1
2005	5	3	8	1	0	1	0	0	0
2006	8	3	11	2	1	3	1	0	1
2007	6	7	13	0	0	0	0	0	0
2008	7	3	10	0	0	0	0	0	0
2009	4	11	15	0	1	1	1	0	1
2010	18	6	24	1	0	1	0	0	0
2011	12	11	23	2	1	3	0	1	1
2012	13	7	11	1	0	1	0	0	0
2013	8	3	11	1	0	1	0	0	0
2014	8	2	10	0	0	0	0	0	0
2015	11	2	13	2	0	2	0	0	0
2016	20	7	27	4	0	4	0	0	0
2017	25	3	28	0	0	0	0	0	0
2018	25	13	38	0	0	0	0	0	0
2019	26	5	31	4	1	0	0	0	0
2020	21	5	26*	0	0	0	0	0	0
Samtals	354	130	484	67	11	73	33	6	39

*Ópinberar tölur fyrir fyrstu tíu mánuði ársins



x love sex x

durex®